

年 月 日 自己チェック

甲状腺の病気の自己チェック

甲状腺機能亢進で現れる症状

- 疲れやすさやだるさがある
- 発汗過多
- 暑がりである
- 動悸がある
- 手足がふるえる
- 甲状腺が腫れる(甲状腺腫)
- 食欲が旺盛である
- イライラする
- かゆみがある
- 口が渇く
- 眠れない
- 微熱が続く
- 息切れがする
- 髪の毛が抜ける
- 排便の回数が増える
- 眼球が出てくる

甲状腺機能低下で現れる症状

- 疲れやすさやだるさがある
- 汗が少ない
- 寒がりである
- 脈拍数が少ない
- むくむ(顔、全身)
- 甲状腺が腫れる(甲状腺腫)
- 体重が増える
- 気力がない
- 皮膚が乾燥する
- 声がかれる
- 眠たい
- 物忘れしやすい
- 動作が鈍い
- 髪の毛が抜ける
- 便秘
- 筋力が低下する

* 4つ以上あてはまるものがあつたら、一度血液検査を！